**OKRUH OTÁZEK KE ZPRACOVÁNÍ**

**Klasifikovaný zápočet VÝŽIVA**

Každý student zpracuje svoji otázku v minimálním rozsahu 1 A4, písmo 12 (dle parametrů pro zpracování seminárních prací, nezapomeňte na zdroje) a zašle na e-mailovou adresu: [koditkovai@szsuo.cz](mailto:koditkovai@szsuo.cz).

Odeslat do termínu obhajoby zpracované práce! Na základě splnění těchto podmínek, proběhne klasifikace.

Vytiskněte si a doplňte vlastní MNA (mini nutritional assesment). Přineste s sebou.

1. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 1** a vaši denní potřebu KJ.
2. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 2** a vaši denní potřebu KJ.
3. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 3** a vaši denní potřebu KJ.
4. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 4** a vaši denní potřebu KJ.
5. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 5** a vaši denní potřebu KJ.
6. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 6** a vaši denní potřebu KJ.
7. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 7** a vaši denní potřebu KJ.
8. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 9** a vaši denní potřebu KJ.
9. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 3W** a vaši denní potřebu KJ.
10. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **Vegetariánskou** a vaši denní potřebu KJ.
11. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **Bezlepkovou** a vaši denní potřebu KJ.
12. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **bez mléčné bílkoviny** a vaši denní potřebu KJ.
13. Vypracujte **dětskou kartičkovou doplňovačku** (pexeso): Nejznámější cukrovinky a sladké nápoje – počet kostek cukru. Zpracovat obrázkově.
14. Skryté riziko – **jednoduché cukry**!
15. Vypracujte denní dietní plán pro dietu **č. 9** a vaši denní potřebu KJ. Pracujte s **výměnnými jednotkami**! (někdy se uvádí chlebové jednotky)

POMŮCKA: https://www.kaloricketabulky.cz/